**Dieta bezglutenowa Warszawa**

**Nie wiesz jak skomponować swoje posiłki, żeby wykluczyć z nich gluten? Dieta bezglutenowa Warszawa jest więc idealnym rozwiązaniem dla Ciebie!**

**Dieta bezglutenowa Warszawa**

Gluten to umowna nazwa białek roślinnych występujących w niektórych zbożach, konkretnie są to frakcje prolamin i glutelin. Choroby związane z glutenem dzielimy na: celiakię, alergię na pszenicę i nieceliakalną nadwrażliwość na gluten. W przypadku alergii przyczyną jest udział mechanizmów immunologicznych, natomiast wszystkie pozostałe reakcje są określane mianem nadwrażliwości pokarmowej lub nietolerancji pokarmowej. Wówczas konieczne jest wprowadzenie odpowiedniej diety, takiej jak nasza [dieta bezglutenowa Warszawa](https://getfit.waw.pl/dieta-bezglutenowa/)!



**Dlaczego warto wybrać naszą dietę bezglutenową?**

Wszyscy żyjemy w ciągłym biegu i wielu nas nie ma czasu na gotowanie posiłków. Problem ten staje się tym poważniejszy, gdy musisz dbać o to, aby w Twoich posiłkach nie pojawił się wszechobecny gluten. Oczywiście mamy na to niezawodny sposób - **dieta bezglutenowa Warszawa** od Get Fit rozwiąże wszystkie Twoje zmartwienia związane z przygotowaniem posiłków. Eliminujemy wszystkie produkty z zawartością żyta, jęczmienia i pszenicy. Jednocześnie tworzymy urozmaicony jadłospis z wieloma oryginalnymi potrawami, których z pewnością nie przygotowujesz samodzielnie na co dzień. Posiłki dowozimy codziennie rano, od razu przygotowane i podpisane na cały dzień, nie musisz więc spędzać godzin w kuchni i na zakupach, sprawdzając skład każdego produktu. Zaoszczędź swój czas, nerwy i pieniądze i zamów naszą *dietę bezglutenową Warszawa*!